

# Q.R

## QUADERNI ROSACROCIANI

**GRUPPO STUDI ROSACROCIANI di PADOVA**

Centro Autorizzato della The Rosicrucian Fellowship

Centro Promotore della Comunità Rosa+Croce

C.P. 582 35122 Padova

[studi.rc@libero.it](mailto:studi.rc@libero.it)

[www.studirosacrociანი.org](http://www.studirosacrociანი.org)



## *La nostra concezione di MATERNITA' CONSAPEVOLE*

*Tratto dai pamphlets dell'Associazione Rosacrociანი*

L'uomo moderno tende a sopravvalutare l'importanza della *mente* razionale, e a trascurare quella del *cuore*.

Così la scienza attuale, figlia della prima, ha imboccato un vicolo cieco, rifiutando il sentire del cuore e non riconoscendo le intuizioni, che ne sono sempre state all'origine, come figlie di quest'ultimo.

Il piccolo io legato alla mente razionale è geloso del fratello maggiore, e spreca tutte le sue energie nell'affannosa lotta tesa a negarne l'esistenza o l'importanza.

Per questo la scienza iniziatica, pur ammirando sinceramente la scienza esteriore per le sue conquiste, è indifferente agli attacchi che questa le porta, e attende con speranza il giorno in cui potranno riunirsi in una superiore dimensione della coscienza.

Tanto prima ciò potrà realizzarsi, tanti meno dolori l'uomo dovrà sopportare.

*Caro amico, se sei interessato all'argomento qui trattato, e vorresti parlarne od approfondirlo, puoi rivolgerti al*

**GRUPPO STUDI ROSACROCIANI di PADOVA**

Casella Postale 582 - 35122 PADOVA

[studi.rc@libero.it](mailto:studi.rc@libero.it)

[www.studirosacrociანი.org](http://www.studirosacrociანი.org)

## MATERNITA' CONSAPEVOLE

Da un punto di vista ideale, una vita pura e priva di egoismo, in accordo con gli insegnamenti rosacrociari, rappresenta la migliore preparazione per la maternità. Maggiore esperienza avrà fatto la madre nel *vivere la vita* e nella cura dei suoi corpi o veicoli fisico, vitale e del desiderio, migliore sarà la sua preparazione per fare lo stesso lavoro con la sua creatura. Qualsiasi direzione avesse preso la sua vita in precedenza, dal momento in cui viene a sapere che porta un figlio in seno è sua responsabilità pensare ed agire soltanto in funzione del maggior benessere per la creatura. Le abitudini di fumare, bere alcolici e usare droghe causano, come studi scientifici hanno comprovato, un danno considerevole al feto che si sta sviluppando. Il fatto che la scienza materiale sia d'accordo a questo riguardo persuaderà molte madri ad evitare tali pratiche; è ormai di senso comune comprendere come queste siano abitudini dannose tanto per il nascituro quanto per la madre.

Lo stesso dicasi del cibo che si consuma, particolarmente durante la gravidanza. Una *alimentazione* ricca degli elementi essenziali provvede la madre della forza necessaria e fornisce la materia migliore per la costruzione dei veicoli della creatura. Una cattiva alimentazione, al contrario, specialmente se composta da prodotti raffinati, dolci o zuccheri, è dannosa sia per l'Ego che si sta incarnando che per la madre stessa.

I *pensieri* che la madre invia verso il suo piccolo sono di estrema importanza. Il ritorno alla vita materiale è molto difficile per un Ego: egli sta lasciando la sicurezza e l'armonia del mondo spirituale per tornare ad una manifestazione fisica, con tutti i suoi dolori. Anche se fosse impaziente di condurre esperienze fisiche, l'impatto con la materia è ottenebrante. Per questo è di incalcolabile valore per un Ego in questi momenti SENTIRSI AMATO E DESIDERATO. Se egli sente che la famiglia nella quale viene a risiedere è pronta a riceverlo a braccia aperte, la serietà della vita che lo aspetta perde in acutezza, poiché la presenza dell'amore allevia qualsiasi peso.

È importantissimo anche l'*ambiente* in cui si svolge la vita della madre: se questo è tranquillo ed essa è oggetto delle amorevoli cure dallo sposo e dalla famiglia, se si circonda di tutto ciò che è bello dal punto di vista spirituale (musica classica, fiori, letteratura edificante), tutto ciò si rifletterà non solamente nel suo animo, ma anche a favore del benessere del piccolo che porta in seno. Qualora la disarmonia, le cose grossolane e grette, la depravazione e le azioni poco edificanti penetrino nella coscienza della madre e alterino la sua equanimità, soffriranno essa stessa e il piccolo.

## Lo sviluppo dei corpi

Durante i primi 7 anni si sviluppa il corpo fisico del piccolo. Per gran parte di questo periodo, esso è una *dinamo* di curiosità, di investigazioni, di esperienze fisiche, e in qualche caso di birichinate senza malizia. La madre che sa condurre con dolcezza e fermezza questo capitale di energia in modo da ottenerne la maggiore utilità, contribuirà grandemente allo sviluppo dell'autocontrollo, dell'autosufficienza e dell'autosoddisfazione del piccolo.

Sicuramente per la madre è importante coltivare la pazienza. Le pressioni cui viene sottoposta, anche nel più tranquillo e armonioso ambiente, nei lavori domestici, nella preparazione dei pasti, e un milione di altri aspetti insiti nella conduzione di una casa, uniti ai bambini inquieti e vivaci, sottopongono la madre ad uno sforzo estenuante. È allora che sarà messo alla prova il suo grado di sviluppo e di comprensione. Gli esseri superiori sono sempre pronti a portare aiuto a chiunque si rivolga a loro in preghiera, specialmente a una madre che si sta sforzando di agire fedelmente nei suoi compiti verso la famiglia. Non è ovviamente possibile ragionare con un bambino di questa età. Se non risponde favorevolmente ai suggerimenti o ad atteggiamenti diversi, la disciplina è necessaria; molto meglio di una continua serie di "no". Il tipo di disciplina dato dalla madre dipende dal suo livello di sviluppo. Il castigo corporale, gli sculaccioni o gli schiaffi dati con ira, potranno sfogare l'emotività covata dalla madre e aumentare il suo senso di superiorità sul bambino, ma il risultato ottenuto su di esso sarà sicuramente negativo.

Se la disciplina è necessaria, a lungo termine è molto più efficace negare al piccolo privilegi e favori. Questo metodo imprimerà in lui la consapevolezza che la sua condotta non è corretta, senza dover subire l'indegnità del castigo corporale. Altra responsabilità della madre durante questa tenera età è quella di fargli sentire, nei momenti in cui ciò è possibile, della buona musica e ritmo; le ninne nanne possiedono un ritmo molto particolare. Tanto più si insegna al piccolo a cantare e ballare al ritmo e al suono musicali, con maggiore forza questi si imprimono nella sua vita quotidiana, con il risultato di farne un bambino forte e sano negli anni che verranno. I bimbi inferiori ai 14 anni sono in un certo senso parte dei loro genitori, perché la ghiandola timo contiene la stessa essenza del sangue materno che il piccolo usa per elaborare il suo proprio sangue durante la fanciullezza. Questa ghiandola è molto grande prima della nascita, poi si riduce di grandezza col passare del tempo, fino a quando a 14 anni l'Ego è pronto per affermarsi e capace di elaborare da solo il proprio sangue. Nasce allora un'entità, un "Io".

## Schema delle PAROLE-CHIAVE nell'educazione

età	si sviluppa:	per i genitori è	per il bambino è
0 - 7	corpo fisico	l'esempio	l'imitazione
7 - 14	corpo vitale	l'autorità	l'apprendimento
14 - 21 c.	desiderio	il consiglio	l'affermazione
oltre	mente	(la capacità di dare)	l'indipendenza